

柳泉園 だより

2023年11月 vol.30

11月19日・12月16日がオリンピッククリニック

～小中学生対象～

【日程】

11月19日（日）

【内容】

①10：45～11：45 クロール・平泳ぎ教室

②12：00～13：00 バタフライ・背泳ぎ教室

【対象】

①小中学生でクロール・平泳ぎを25m泳げる方

②小中学生でバタフライ・背泳ぎを25m泳げる方

【定員】20名

～高校生以上の方対象～

【日程】

12月16日（土）

【内容】

③12：45～13：45 クロール・平泳ぎ教室

④14：00～15：00 ゆっくりながく25m泳ぐ教室

【対象】

③高校生以上でクロール・平泳ぎを25m泳げる方

④高校生以上でクロールを25m泳げる方

【定員】20名

☆SDGs活動報告☆

使い捨ての
コンタクトレンズケースが
皆様のご協力のおかげで

合計1530個集まりました！



早速、
コンタクトのアイシティへ
受け渡しに行ってきました☆

この活動が広がりつつあり嬉しく思います☺
今後ともご協力の程宜しくお願いいたします！

今月のかわり湯

1日 お楽しみ湯

5日 柿の葉湯

8日 海洋深層水

15日 一番茶

22日 豆腐イソフラボン

26日 風呂の日

28日 お楽しみ湯

29日 季節外れの湯



ペアヨガ

参加者募集中

12月3日（月）開催予定の2人1組で行う教室の参加者を募集しております♪
対象は5歳～大人の方まで幅広い方をターゲットにしております。
気になる方は館内ポスターまたはHPをご覧ください☆
皆様のご参加お待ちしております！

【料金】

事前支払い 1,540円 当日支払い 2,200円

<<電話または事務室窓口で受付中>>

ご参加お待ちしております

11月28日はいい風呂記念日

浴場施設は今年で21周年を迎えます。令和5年11月28日はいい風呂記念日。

浴場施設を特別料金でご利用いただけます。

通常大人500円 ⇒ いい風呂記念日 大人 400円

通常小人200円 ⇒ いい風呂記念日 小人 100円

通常障害者 ⇒ いい風呂記念日 障害者（対象市内の方）100円

（対象市内の方）・介助者200円

（「対象市」は東久留米市、清瀬市、西東京市、東村山市、小平市となります。各種証明書の提示をお願いいたします。）



〒203-0043 東京都東久留米市下里4-3-10

電話番号：042-473-3121

柳泉園グランドパーク