



# よるかつ

ストレッチ&ピラティスで身体を引き締めよう☆

【時間】 18時45分～19時45分

【曜日】 金曜日

【日程】 4月12・19・26日、5月10・17・24日、6月7・14・21日 全9回

【料金】 700円/1回

【定員】 20名

【場所】 多目的室3

【持ち物】 ヨガマット・フェイスタオル・動きやすい服装・飲み物

【申込方法】

- ・事前申込みは3月11日（月）より開始します。
- ・料金は都度支払いです。一度納入していただいた受講料は返金いたしかねます。
- ・定員に満たない場合は当日参加も受付いたします。
- ・当日は、教室開始30分前から受付開始になります。
- ・事前申込みの方は事務室窓口にて受付を済ませてからスタジオにお入りください。
- ・当日参加の方は、申込用紙を受け取り、記入をお願いいたします。  
(券売機にて券を購入後、事務室窓口にお渡しください。)
- ・当日お電話での予約・申込みはできません。
- ・保護者が一緒に参加する場合、中学生も参加可能です。

柳泉園組合厚生施設

東京都東久留米市下里4-3-10

☎ 042-473-3121



／ ホームページは  
こちらから  
／

