

# ナイトヨガ・よるかつ

～開催場所と時間変更のお知らせ～

11月に開催と予定しております、ナイトヨガとよるかつの時間と開催場所が変更になります。

## ナイトヨガ

【開催時間】

18:45～19:45 → 19:00～20:00

【開催場所】

11/6、20 → 多目的室3

11/13、27 → 多目的室1

## よるかつ

【開催場所】

11/1、8 → 多目的室1