



# アクアリズム

音楽に合わせて水中運動しよう🎵♪  
運動不足解消にピッタリな教室です。

日程：1/15・22・29、2/5・12・19・26、  
3/5・12・19 (全10回)

時間：12時～12時50分

料金：500円/1回 (+施設利用料)

対象：高校生以上の方

定員：先着15名

持ち物：水着・水泳用帽子・タオル・蓋つきの飯み物

## 【申込方法】

- ・教室料金は当日支払い(都度)になります。
- ・定員になり次第募集を終了します。空きがある場合当日も受付します。
- ・納入していただいた受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・別途施設利用料が発生します。教室受付時に都度払いとなります。
- ・当日は、教室開始30分前から受付になります。

(券売機で施設利用券を購入後、事務室窓口にて受付をお済ませください)

- ・定員に満たない場合は当日も受付します。

※電話での受付申込みは出来ません。



柳泉園組合厚生施設  
東京都東久留米市下里4-3-10

☎ 042-473-3121



Instagramは  
こちらから



ホームページは  
こちらから