

頑張った体のリセットタイム

ナイトヨガ

はじめてでも
welcome☆

カラダが固くても
大丈夫♪楽しんで！

毎週水曜日 18:45~19:45

全10回開催します☆

場所は多目的室3

☆定員は20名です☆

料金は700円/1回

日程はこちら👉

1月15・22・29日、2月5・12・19・26日、3月5・12・19日

☆持ち物 ヨガマット・動きやすい服装・タオル☆

【申込方法】

- ・現在事前申込み受付中です。定員に達し次第受付終了します。
 - ・受講料は当日支払いになります。受講料は返金いたしません。ご了承ください。
 - ・定員に満たない場合は当日参加も受付いたします。
 - ・当日は、教室開始30分前より受付開始になります。
 - ・事前申込みの方は事務室窓口にて受付を済ませてからスタジオにお入りください。
 - ・当日参加の方は、申込用紙を受け取り、記入をお願いいたします。
- (券売機にて券を購入後、事務室窓口にお渡しください。)
- ・当日お電話での予約・申込みはできません。
 - ・保護者と一緒に参加であれば、中学生も参加可能です。

柳泉園組合厚生施設

東京都東久留米市下里4-3-10

☎ 042-473-3121



／ ホームページは
こちらから
＼