

ボディメンテナンス

お家でトレーニングを継続的にしたい方におすすめ✨
ストレッチや筋トレをゆっくりおこないます♪

開催日：1/18・25、2/1・15・3/1・15（土）全6回

時間：12時30分～13時15分

定員：8名

参加費：1回 600円

対象：高校生以上の方～

開催場所：多目的室1



【申込方法】

- ・現在参加者募集中。定員になり次第受付終了します。
- ・受講料は当日支払いになります。受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・定員に満たない場合は当日参加も受付いたしません。
- ・当日は、教室開始30分前から受付開始になります。
- ・事前申込みの方は事務室窓口にて受付を済ませてからスタジオにお入りください。
- ・当日参加の方は、申込用紙を受け取り、記入をお願いいたします。（券売機にて券を購入後、事務室窓口にお渡しくください。）
- ・当日お電話での予約・申込みはできません。

柳泉園組合厚生施設
東京都東久留米市下里4-3-10

☎ 042-473-3121



ホームページは
こちらから