

# はじめよう『美活』 ヨガピラ

ヨガ&ピラティスで筋力アップ・姿勢美人を目指します♪

毎週月曜日 全9回開催！

1月20・27日、2月3・10・17日、3月3・10・17・24日

開催時間

14:30~15:30

定員

25名

開催場所

多目的室3

料金

事前申込み

(月謝) 1月1,400円 (700円×2回)

2月2,100円 (700円×3回)

3月2,800円 (700円×4回)

対象

高校生以上の方

持ち物

動きやすい服装

ヨガマット

タオル・飲み物

当日申込み

(都度支払い)

800円/1回

## 【申込方法】

- ・事前申込みは随時受付中です。定員になり次第受付終了します。
- ・事前申込みは、※月謝払いとなります(先着順)。
- ・納入していただいた受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・定員に満たない場合は当日参加も受付いたします。
- ・当日は、教室開始30分前から受付開始になります。
- ・事前申込みの方は事務室窓口にて受付を済ませてからスタジオにお入りください。
- ・当日参加の方は、申込用紙を受け取り、記入をお願いいたします。(券売機にて券を購入後、事務室窓口にお渡しください。)
- ・当日お電話での予約・申込みはできません。
- ・月謝申込みに関しましては別紙をご確認ください。



お問い合わせは



042-473-3121

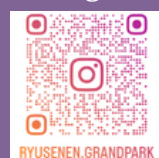
【営業時間】 10:00~21:00 【定休日】 木曜日

【住所】 東京都東久留米市下里4-3-10

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください

SNS・HPは  
こちらから  
チェック！

Instagram



RYUSENEN.GRANDPARK

HP



Ryusen Grand Park