



# NIGHT YOGA

頑張った体のリセットタイム★

開催日：4/9・16・23

5/7・14・21・28

6/4・11・18・25（全11回）

時間：18時45分～19時45分

曜日：水曜日

料金：1回 800円 / 定員：25名

場所：多目的室3

持ち物：ヨガマット・動きやすい服装・蓋付きの飲み物

## 【申込み方法】

- ・カードの登録は4/1より開始します。
- ・当日先着順にて受付します。定員になり次第受付終了します。
- ・受講料は当日支払のになります。
- ・一度入金いただいた、受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・当日は教室開始30分前から受付開始になります。
- ・ご参加希望の方は事務室窓口で用紙を受取り、記入と券売機で参加券の購入をお願い致します。受付を済ませてからスタジオにお入りください。
- ・1度用紙を記入しますとカードが発行されます。2回目以降はカードの提示で用紙記入が不要になります。お忘れにならないようご注意ください。
- ・今回より事前申込みが無くなりました。あくまでも先着順となります。あらかじめご了承ください。
- ・当日の電話での予約、申込みはできません。
- ・保護者も一緒であれば、中学生も参加できます。



柳泉園グランドパーク  
〒203-0043東京都東久留米市下里4-3-10  
☎042-473-3121

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください。



👉 HP / LINE / Instagramアカウントは👉