

# 空手

## エクササイズ

空手の基本動作を活用してインナーマッスルを鍛え  
美しい姿勢・所作を目指します参加者全員で楽しめる教室です♪

～教室詳細はこちら～

【日程】4/12・26・5/10・24・6/14・28 (全6回)

【曜日・時間】土曜日 19:00～20:00

【対象】高校生以上の方 (保護者と一緒なら小学生から参加OK!)

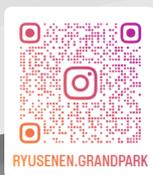
【定員】20名

【料金】800円/1回 (都度支払い)

【持ち物】動きやすい服装・タオル・飲み物

### 【申込み方法】

- ・カードの登録は4/1より開始します。当日先着順にて受付です。  
定員になり次第受付終了。
- ・受講料は当日支払いになります。
- ・一度入金いただいた、受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・当日は教室開始30分前から受付開始になります。
- ・ご参加希望の方は事務室窓口で用紙を受取り、記入と券売機で参加券の購入をお願い致します。受付を済ませてからスタジオにお入りください。
- ・1度用紙を記入しますとカードが発行されます。2回目以降はカードの提示で用紙記入が不要になります。お忘れにならないようご注意ください。
- ・今回より事前申込みが無くなりました。あくまでも先着順となります。
- ・当日の電話で予約、申込みはできません。



Ryusen Grand Park

担当講師 YUKI

- 大会入賞経歴 -

中学 世界空手道選手権優勝  
高校 インターハイ個人 5位  
大学 全日本空手道選手権  
団体戦2位・3位

高校・大学で空手の本格的な指導から  
初心者まで指導実績あり  
現在はパーソナルトレーナー兼  
ホスピタリティーとして活躍中!!

初心者大歓迎  
僕と一緒に  
空手楽しもう♪