



水中ウォーキング

水慣れからはじめたい方におすすめ♪

基本的なフォームから応用編まで様々な形で歩きます。

日程：4/12・19・26、5/10・17・24・31、
6/7・14・21・28（全11回）

時間：11時～11時50分

定員：15名

料金：600円＋施設利用料

対象：高校生以上の方

持ち物：水着・水泳用帽子・タオル・蓋つきの飲み物

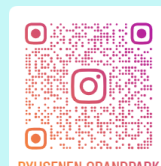
【申込み方法】

- ・カードの登録は4/1より開始します。
 - ・受付は当日先着順にて受付します。定員になり次第受付終了します。
 - ・受講料は当日支払いになります。
 - ・別途施設利用料が発生いたします。
 - ・一度入金いただいた、受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
 - ・当日は教室開始30分前から受付開始になります。
 - ・ご参加希望の方は事務室窓口で用紙を受取り、記入と券売機で参加券の購入をお願い致します。受付を済ませてからプールにお入りください。
 - ・1度用紙を記入しますとカードが発行されます。2回目以降はカードの提示で用紙記入が不要になります。お忘れにならないようご注意ください。
 - ・今回より事前申込みが無くなりました。あくまでも先着順となります。
- あらかじめご了承ください。

当日の電話での予約、申込みはできません。

柳泉園グランドパーク
〒203-0043東京都東久留米市下里4-3-10
☎042-473-3121

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください。



👉 HP / LINE / Instagram アカウントは👉