

柳泉園だより

令和7年7月号

VO 1.50

7月

今月のかわり湯

- 2日 アロマラベンダーの湯
- 6日 ハッカの湯
- 9日 海洋深層水配合風呂
- 16日 トロピカルマンゴーの香り湯
- 23日 海の日過ぎたよ！暑さふっとバス
- 26日 紫陽花の湯
- 30日 薔薇の香湯

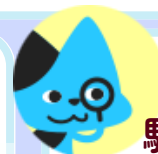
今年も開催するよ！着衣泳教室

7/24（木）9：00～9：45で歩行用プールで開催します！
夏休みを存分に楽しむために川や海でおぼれた時の
対策方法を習得しよう！詳細は下記をご覧ください
対象）小学1年生～どなたでも
定員）8名 参加費）300円
持ち物）水着・水泳用帽子・タオル・Tシャツ・ズボン・
室内履き用シューズ・ビニール袋・
2Lペットボトル1本
注意事項）小学3年生以下のお子様は保護者の方も
一緒にご参加ください。

★レストランフォレスト夏メニュー始めました★

夏季メニュースタートしました！！
夏季限定のスイーツ（かき氷等）や
喉ごしの良い冷たい麺類など提供中です！！

是非
食べにきて！



駐車場混雑状況を発信中！

ネコの目.comを使用して
駐車場混雑状況を発信しています！
夏季営業となり、
土日祝日など混雑が見込まれます。
お出かけ前に
是非ご活用ください😊❤️



7月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 休館日	4	5
		七タイイベント				
6	7	8	9	10 休館日	11	12
七タイイベント						
13	14	15 サービスデー	16	17 休館日	18	19
20	21	22	23	24 休館日 着衣泳教室	25 親子フラダンス キッズ フラダンス	26
27	28	29	30	31 休館日		

🦋これからのシーズン気を付けて食中毒🦋

■食中毒の症状

食中毒になると「腹痛」、「下痢」、「吐き気や嘔吐（おうと）」、「発熱」、「血便」などの症状が起こります。カンピロバクターが原因の場合は、1000人に1人の割合で、「手足のまひ」や「呼吸困難」などを起こす「ギラン・バレー症候群」を発症する場合もあり、重症化すると、命に関わることもあります。

■食中毒の予防法

食中毒を予防するための三原則、細菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」です。細菌を「つけない」ために、調理の前に手を洗い、洗える食材は丁寧に洗います。肉や魚を切った包丁やまな板は、細菌がついているので、しっかり洗ってからにしよう。また、細菌を「増やさない」ために、調理後すぐに食べることができない場合は冷蔵庫や冷凍庫で保存しよう。そして、細菌を「やっつける」ために、肉や魚を調理するときはしっかり中まで火を通そう。冷蔵庫で保存していた料理を食べるときも、しっかり加熱しよう。

柳泉園組合厚生施設指定管理者
株式会社オーエンス
東京都東久留米市下里4-3-10
TEL：042-473-3121

