

柳泉園だより 令和7年8月号

Vol.51

8月

今月のかわり湯

3日 桃の葉湯

6日 W保湿の美肌風呂

13日 ラムネの香湯

20日 夏みかんの香湯

26日 ムスクの香湯

27日 ジャスミンの香湯

Tシャツで作る、エコバック♪

お家で着なくなったTシャツをつかって
myエコバックを作成しよう♪布用のクレヨ

ンやペンで好きな絵をかって世界に1つだ
けのバックをつくろう★

開催日：8/8（金）

時間：11時15分～12時

対象：小学生 料金：600円

場所：多目的室2 定員：8名

持ち物：Tシャツ（白など色が薄いもの）



バスボムをつくろう♪

重曹をつかってオリジナルのバスボ作りを
楽しもう(^^♪

開催日：8/8（金）

時間：14時30分～15時15分

対象：小学生

料金：600円

定員：8名

場所：多目的室2



9月～12月開催

プールプログラム申込み開始

8/5（火）午前8時30分より、当施設事務
室窓口にて9月から開催予定の水泳プログ
ラムの受付を開始します◎★

どの教室も大変人気です。ご参加希望の方
はお早めにお申込みください。

また、8/8（金）に一部教室（幼児・成人泳
法4種目を除く）がWEB枠でも募集しま
す。窓口枠でお申込みできなかった
場合はこちらをご利用ください。

～ おねがい ～

プールは8月いっぱいまで混雑が見込まれます。

ご利用の際にはお客様同士譲り合ってのご利用をお願い致します。



8月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
				休館日	1	2
3	4	5 水泳プログラム 申込み開始！	6	7 休館日	8 ものづくり 教室	9
10 運動の日	11	12	13	14 休館日	15	16
17	18	19 サービスDAY	20	21 休館日	22	23
24/31	25	26	27	28 休館日	29	30

かわり湯No.1 投票期間 8/11～27まで

🦋 これからのシーズン気を付けて 🦋 ～今回は夏バテ対策をご紹介します～

💧 水分補給

こまめに水を飲む（1日1.5～2Lが目安）

スポーツドリンクや経口補水液で塩分も補給

🍽️ 栄養バランスの良い食事

タンパク質・ビタミン（特にB群）・ミネラルをしっかり摂る
冷たい食べ物ばかりでなく、温かい料理も取り入れる

😴 睡眠・休息

エアコンや扇風機を上手に使うって快適な睡眠環境を作る
早寝早起きを心がける

👤 無理しない生活リズム

日中の外出は避け、涼しい時間帯に活動する
冷房による冷えすぎにも注意

柳泉園組合厚生施設指定管理者
株式会社オーエンス
東京都東久留米市下里4-3-10
TEL：042-473-3121

