

柳泉園だより 令和7年10月号

VOI.53

10月

今月のかわり湯

- 1日 薔薇の香湯
- 26日 ラベンダーの湯
- 29日 ムスクの香湯



体力測定は10/4(土)!
★14:30～15:30で開催★
今年もやってまいりました!運動の秋にピッタリのイベントです!
内容は腹筋・腕立て伏せ・前屈・横跳び・棒掴み・片足立ちチャレンジです◎
どなたでもご参加OKです!
場所は多目的室1になります。
皆様のご参加お待ちしております!



10月のイベント予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 休館日	3	4 体力測定会
5	6 プールの日	7	8	9 休館日	10	11
12	13	14	15	16 休館日	17	18
19	20	21	22	23 休館日	24 プールの日	25 親子でレクトレ
26 風呂の日	27	28	29	30	31	

★10月臨時休館のお知らせ★

柳泉園グランドパークは、クリーンポートの定期点検に伴い蒸気の供給が行われなくなります。
また設備関係の点検や整備を実施するため、次のとおり臨時休館となりますので、ご利用の際はご注意ください。
日頃よりご利用頂いているお客様には、休館期間中大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い致します。
休館日: 令和7年10月7日(火)から10月23日(木)まで
休業施設: ●浴場施設 ●室内プール ●和室 ●軽食堂
営業施設: ○テニスコート ○野球場 ※通常どおり営業
○多目的室 ※午前9時から午後4時まで(木曜日休館)
○トレーニング室 ※午前10時から午後4時まで(木曜日休館)



★10/6(月)と10/24(金)はプールの日★

長期休館の前後の営業日にプールを特別料金でご利用いただけます♪是非ご来館ください!
大人400円→300円 / 小人200円→100円
大人障がい者・介護者・高齢者200円→100円
※小人障がい者は割引対象外です。ご注意ください。

★ミニミニプール監視員★

9/20(土)に開催しました♪
スタッフと一緒にプールサイドをパトロールしたり、館内放送にチャレンジしてみたり
普段体験できない事が盛りだくさん(*ω*)
参加してくれたお子様も大満足なイベントでした♪



★子どもイベント参加者募集★

～親子でレクトレ開催～
10月25日(土)
10時10分～10時50分の間、
5歳～6歳と親を対象とした親子イベントを開催します★遊びながら身体を動かす楽しさを身につけよう◎
場所: 多目的室1
参加費: 600円 定員: 6組
持ち物: 室内履き・タオル・蓋つきの飲み物
(詳細は事務室までお問い合わせください)



★季節の変わり目の体調変化にご注意★

10月は日中と朝晩で気温差が大きく、体温調整が追いつかず自立神経に負担がかかります。
カーディガンやストールなどを持ち歩き、すぐに脱着できるようにしておくとう安心です。
服装で体を守ることが、秋バテ予防の基本になります★
日常生活の中で健康や心の安定を保つために意識的に行動しよう(*ω*)♥

