

柳泉園だより

令和7年11月号

VOI.54



11月

今月のかわり湯

2日 柿の湯

5日 紅葉の香湯

12日 ジャスミンの香湯

19日 芳醇ワインの香湯

26日 いい風呂記念日 (生薬の湯)



☆体力向上WEEK開催☆

期間：11月4日～11月10日

少し涼しくなり運動しやすい季節になりましたね♪
これから寒い冬に備えて体力をつけましょう!!
以下の場所に一人でも簡単にできる
トレーニングをいくつか掲示します(ハハ)/

- ・湯上りストレッチコーナー
- ・トレーニング室
- ・プールサイド

見かけた方は是非やってみてね!!



★お風呂イベント★

11月26日(水)は『いい風呂記念日』

当日はお得な料金でお風呂をお楽しみください

【浴場施設のみ11月26日は特別料金となります】

大人：550円→450円

小人：200円→100円

大人障がい者・介護者：270円→170円

※1時間券は通常料金です

当日の平湯は生薬の湯です♪

イベント限定タオルや限定Tシャツなども販売します!!!

皆様のご来館を心よりお待ちしております☆

ほろり



★プールイベント★

元オリンピック日本代表

森 隆弘先生の水泳レッスン

オリンピッククリニックを開催します!!

11月4日(火)より申込みスタート

【開催日】①②11月16日(日)

③④12月14日(日)

【開催時間】①③10時45分～11時45分

②④12時～13時

【教室名】①クロールと背泳ぎの基本動作と呼吸編

②平泳ぎとバタフライの基本動作と呼吸編

③クロールと背泳ぎの基本動作と呼吸編

④平泳ぎとバタフライの基本動作と呼吸編

【対象】①高校生以上の、クロールと背泳ぎを両方25m完泳できる方

②高校生以上の、平泳ぎとバタフライを両方25m完泳できる方

③小学生または中学生の、クロールと背泳ぎを両方25m完泳できる方

④小学生または中学生の、平泳ぎとバタフライ両方25m完泳できる方

【定員】各教室 先着20名

【参加費】各教室 2,200円(施設利用料込)

【持ち物】水着・水泳用帽子・ゴーグル・タオル

【申込み方法】11月4日からWeb・電話・厚生施設事務室窓口にて承ります。

※先着順となっておりますので、定員に達し次第締め切らせていただきます。



～森 隆弘先生～

11月のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
				休館日		
9	10	11	12	13	14	15
	運動の日 (トレーニング室)			休館日		
16	17	18	19	20	21	22
オリンピック クリニック (プール)		サービスDAY (軽食堂)		休館日		
23/30	24	25	26	27	28	29
			いい風呂記念日 (お風呂)	休館日		

柳泉園組合厚生施設指定管理者 株式会社オーエンス

〒203-0043 東京都東久留米市下里4-3-10 TEL: 042-473-3121

