

体力測定会のお知らせ

開催日：10月4日(土)

時間：14時30分～15時30分

場所：多目的室1

種目：30秒チャレンジ

(腕立て伏せ・腹筋・横跳び)

棒掴み・片足立ち・前屈など



注意事項

- ・体調の優れない方はご遠慮ください
- ・ケガなどの恐れがございますので無理をしないようお願いいたします。
- ・終了時間15分前にご参加希望の方は、お越しくください。

柳泉園組合厚生施設

☎042-473-3121