

開催日

1 月 16 日 (金)

時 間

14 時 20 分 ~ 14 時 50 分

内 容

クロールの基本（フォーム・呼吸）を指導します

教室参加費無料

※別途施設利用料がかかります

定 員

先着 8名

対 象

高校生以上の方

持ち物

水着・水泳用帽子・ゴーグル・タオル

ワンポイント
クロール基礎編



【申込方法】

・12月15日より先着で申込み受付します。

・別途施設利用料が発生します。教室参加時に支払いとなります。

・券売機にて施設利用券を購入後、事務室窓口にて受付をお済ませください。

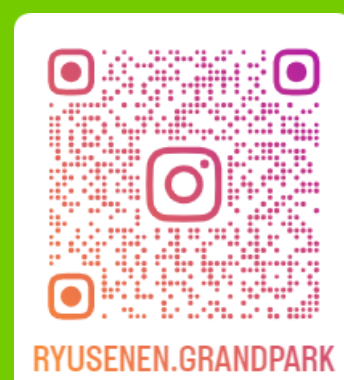
※当日電話での予約・申込みはできません。

※伝染病疾患等他人に伝染・感染する方は教室にご参加いただけません。

・初回教室時に泳力判定をします。対象の泳力に達していない場合参加できない。
場合もございます。予めご了承ください。

柳泉園グランドパーク
〒203-0043東京都東久留米市下里4-3-10
☎042-473-3121

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください。



👉 HP / LINE / Instagram アカウントは 👉