

ウォーキング & 水中健康体操

水中での歩行、
運動を楽しむ教室です♪
関節への負担が少なく、
全身運動ができます😊

【教室詳細】

時間 14:30~15:30

日程 4/14・28、5/12・19、6/2・16・30、7/14（全8回）

場所 25mプール

曜日 火曜日

対象 高校生以上の方

参加費（都度） 1回 700円 + 施設利用料

定員 **先着15名**

持ち物 水着・水泳用帽子・ゴーグル・タオル

【申込み方法】

- ・受付は当日先着順にて受付します。定員になり次第受付終了します。
- ・受講料は当日支払いになります。
- ・別途施設利用料が発生します。
- ・一度入金いただいた、受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・ご参加希望の方は事務室窓口で用紙を受取り、記入と券売機で参加券の購入をお願い致します。受付を済ませてからプールにお入りください。
- ・1度用紙を記入しますとカードが発行されます。2回目以降はカードの提示で用紙記入が不要になります。お忘れにならないようご注意ください。
- ・今回より事前申込みが無くなりました。あくまでも先着順となります。
- ・あらかじめご了承ください。
- ・当日の電話で予約、申込みはできません。

柳泉園グランドパーク
〒203-0043東京都東久留米市下里4-3-10
☎042-473-3121

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください。

