

たたみウォーキング

夏季限定 ✨ 正しい歩き方を身につけ、
姿勢改善や身体の痛み予防を目指します〜♪



日程 7/4・11・18・25、8/1・8・22・29 (全8回)

時間 10:15～11:00

曜日 土曜日

料金 1回 600円

場所 和室1

持ち物 動きやすい服装・蓋つきの飲み物

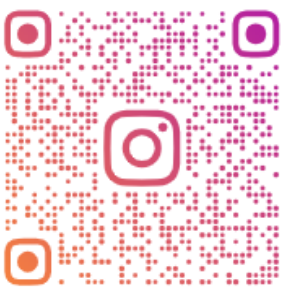
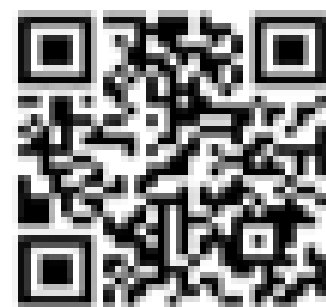
定員8名

【申し込み方法】

- ・受付は当日先着順にて受付します。定員になり次第受付終了します。
- ・受講料は当日支払いになります。
- ・一度入金いただいた、受講料は返金いたしかねます。ご了承ください。
- ・ご参加希望の方は事務室窓口で用紙を受取り、記入と券売機で参加券の購入をお願い致します。受付を済ませてから和室にお入りください。
- ・今回より事前申込みが無くなりました。あくまでも先着順となります。あらかじめご了承ください。
- ・当日の電話で予約、申込みはできません。

柳泉園グランドパーク
〒203-0043東京都東久留米市下里4-3-10
☎042-473-3121

※ご不明な点は、1階事務室までお問い合わせください。



RYUSENEN.GRANDPARK

👉 HP / LINE / Instagramアカウントは👉