柳泉園だより　令和８年11月号

VOl.8

★11月14日（土）開催★
800m自由形元日本記録保持者
～竹田渉瑚さんによる水泳教室開催～



水泳800m自由形元日本記録保持者　竹田渉瑚さんから学ぶクロールをゆっくり泳ぐ教室の参加者を募集しております☆★
成人対象　【時間】12時45分～13時45分
小中学生対象【時間】14時～15時
◇どちらの教室も12.5mクロールで泳げる方が対象です
◇先着順で受付中！！！
ご希望の方はお早めにお電話又は窓口にてお申込みください。ご参加お待ちしております。

◇アジア大会
2018年　インドネシア　1500m自由形
2023年　中国　800m自由形

★プチ水泳記録会開催★

25mプール6コースにてタイム測定会を開催します。詳細はこちら👇
日時：11月21日（土）
　　11時～11時50分
プール利用をしている方であればどなたでもご参加いただけます。この機会に是非ご参加ください♪

★ワンポイントレッスン★

水泳初心者向けのワンポイントレッスンを開催します。詳細はこちら👇
日時：11月30日（月）
　　18時15分～18時50分
定員：先着8名
対象：高校生以上でクロールの基礎（フォーム）確認をしたい方
申込開始：11月9日～
ご参加お待ちしてます☆



１１月２５日（水）は『いい風呂記念日』♨

当日はお得な料金でお風呂をお楽しみください
【浴場施設のみ１１月２５日は特別料金となります】
大人：550円→**４５０円**
小人：200円→**１００円**
大人障がい者・介護者：270円→**１７０円**
※１時間券は通常料金です
当日の平湯は生薬の湯です♪
皆様のご来館を心よりお待ちしております✨



11月　のイベント予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 休館日	6	7
8	9	10 運動の日	11	12 休館日	13	14 竹田渉瑚さんから学ぶ水泳教室
15	16	17 サービスDAY	18	19 休館日	20	21 プチ水泳記録会
22	23	24	25 いい風呂記念日	26 休館日	27	28
29	30 ワンポイントレッスン					

季節の塗り絵1日～14日

11月 今月のかわり湯

１日　柿の葉湯
４日　アロマラベンダー
１１日　リラックス檜の香湯
１８日　ジャスミンの香湯
２５日　いい風呂記念日
　　薬健湯

★季節のぬりえ募集開始★

１１月１日～１１月１４日の間、季節の塗り絵募集開始します☆
プール受付ロビー付近にて
様々なデザインのぬりえを設置。
完成したら事務室までもってきてね。
何かいいことあるかもよ。



★１１・１２月開催予定★
～大人向けの書道教室～

対象は高校生からご参加いただけます。
当日飛び入り参加OK！！
ご興味のある方是非お気軽にお問い合わせください！



柳泉園組合厚生施設
東京都東久留米市下里4-3-10
TEL：042-473-3121