元オリンピック日本代表

森隆弘先生による 水泳レッスン オリンピアンクリニック



森　隆弘先生

アテネオリンピックでは
200m個人メドレー6位。
アジア・日本人で初めて入賞。
後に、世界競泳で400m
個人メドレー3位の成績を収める。

12月5日(土)・12月20日(日) 開催決定！

in　柳泉園グランドパーク

5日（土）　成人対象

①長い距離をゆっくり泳ごう（クロール編）
時間　12:45～13:45
対象　クロールで25m泳げる方～

②長い距離をゆっくり泳ごう（平泳ぎ編）
時間　14:00～15:00
対象　平泳ぎで25m泳げる方～

20日（日）　小学生・中学生対象

③ワンポイントレッスン（クロール編）
時間　10:45～11:45
対象　クロールで12.5m泳げる子～

④ワンポイントレッスン
（クロール・平泳ぎ編）
時間　12:00～13:00
対象　クロール・平泳ぎで25m泳げる子～

定員
各 20名

参加費
1500円

持ち物
水着・水泳用帽子・ゴーグル・タオル

申込方法
お電話　または　事務室窓口まで

柳泉園グランドパーク

RYUSENEN.GRANDPARK

👆HP／LINE／Instagramアカウントは👆

お問い合わせ先
柳泉園グランドパーク
指定管理者株式会社オーエンス
042-473-3121